

УДК 37.037.1(075.8)  
ББК 74.200.55я73  
В 60

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: **Н.А. Карасева**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры общей и профессиональной педагогики, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;  
**М.Д. Пузырева**, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, учитель физкультуры, учитель ОБЖ МБОУ МО СОШ № 51, г. Краснодар.

Авт.-составители: старший преподаватель **К.Р. Саакова**  
кандидат медицинских наук, профессор **А.Г. Ахромова**  
кандидат педагогических наук, доцент **Н.В. Иванова**

**В 60 Внеклассная работа по физической культуре:** учебное пособие / авт.-сост. К.Р. Саакова, А.Г. Ахромова, Н.В. Иванова. – Краснодар: КГУФКСТ, 2021. – 64 с.

В учебном пособии на современном научном и методическом уровне изложены теоретические и практические вопросы обучения студентов организации и проведению внеклассной работы по физической культуре.

Пособие предназначено для обучающихся факультета спортивного менеджмента, педагогики и психологии, направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура». Содержание пособия соответствует требованиям к уровню подготовки бакалавров по данному направлению.

УДК 37.037.1(075.8)  
ББК 74.200.55я73

© КГУФКСТ, 2021.  
© Саакова К.Р., Ахромова А.Г.,  
Иванова Н.В., составление, 2021.

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| ТЕМА 1. Организация внеклассной работы по физической культуре .....  | 7  |
| ТЕМА 2. Руководство внеклассной работой в школе по физической культуре   | 20 |
| ТЕМА 3. Планирование внеклассной работы по физической культуре .....   | 30 |
| ТЕМА 4. Контроль внеклассной работы по физической культуре .....   | 33 |
| ТЕМА 5. Спортивные секции: краткая характеристика, основные задачи<br>спортивных секций, распределение секций по возрастной группе ..... | 42 |
| ТЕМА 6. Спортивные секции: методы спортивной тренировки, дозирование<br>физических нагрузок .....  | 47 |
| Заключение.....  | 53 |
| Глоссарий .....  | 56 |
| Методические рекомендации по организации самостоятельной работы<br>обучающегося при освоении дисциплины .....                            | 59 |
| Список литературы.....   | 60 |
| Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет»<br>для освоения дисциплины .....  | 64 |