

УДК 811.111(07)
ББК 81.432.1я73
Е 56

*Печатается по рекомендации отдела
сертификации и методического сопровождения
образовательного процесса СурГПУ*

Учебно-методическое пособие утверждено
на заседании кафедры ЛингвОММК
15 мая 2014 года, протокол № 14

Рецензент:

*Сургай Ю.В., кандидат филологических наук, доцент
кафедры лингвистического образования и межкультурной коммуникации
Сургутского государственного педагогического университета*

Е 56 English for Students of Physical Culture and Sports : учеб.-метод. пособие для студентов направлений подгот. 050100.62 Педагогическое образование (профиль Физкультурное образование), 050104.00.65 Безопасность жизнедеятельности с дополнительной специальностью Физическая культура, 032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО–Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; авт.-сост. : Ю. В. Бопп, С. В. Овчаренко. – Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 107, [1] с.

Представленное пособие подготовлено в рамках изучения дисциплины «Иностранный язык» и составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта Российской Федерации по программе подготовки бакалавров по направлению 050100.62 Педагогическое образование (профиль Физкультурное образование, 050104.00.65 Безопасность жизнедеятельности с дополнительной специальностью Физическая культура, 032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Данное учебно-методическое пособие направлено на формирование навыков чтения текстов профессиональной направленности с целью извлечения необходимой информации, овладение спортивной терминологией, а также на расширение кругозора и повышение общей культуры студентов. Пособие содержит два тематических модуля («Keeping Fit» и «World of Sport»), отражающих профессиональную сферу общения, англо-русский словарь спортивных терминов и библиографический список.

Адресуется бакалаврам очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 050100.62 Педагогическое образование (профиль Физкультурное образование, 050104.00.65 Безопасность жизнедеятельности с дополнительной специальностью Физическая культура, 032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

**УДК 811.111(07)
ББК 81.432.1я73**

© Сургутский государственный педагогический университет, 2014

CONTENTS

Предисловие	4
Module 1. KEEPING FIT	9
<i>Unit 1. Healthy Body, Healthy Mind</i>	10
<i>Unit 2. You Are What You Eat</i>	17
<i>Unit 3. Life Is Motion</i>	25
<i>Unit 4. Fitness Techniques</i>	32
<i>Unit 5. Mental Health</i>	39
Module 2. WORLD OF SPORT	45
<i>Unit 6. Kids and Sports</i>	46
<i>Unit 7. Careers in Sport</i>	53
<i>Unit 8. Sports Facilities and Equipment</i>	59
<i>Unit 9. Extreme Sports</i>	65
<i>Unit 10. Olympic Games</i>	73
Условные сокращения	82
Английский алфавит	82
Англо-русский словарь спортивных терминов	83
Литература	106