

УДК 159.922.8  
ББК 88.37  
Р623

### **Рождественская, Н. А.**

**Р623** Девиантное поведение и основы его профилактики у подростков [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Н. А. Рождественская. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 216 с.). — М. : Генезис, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-377-1

В пособии представлен психолого-педагогический подход к профилактике и реабилитации девиантного поведения: на основе эмпирических данных раскрыты особенности развития личности в подростковом возрасте, рассмотрены виды и причины девиантного поведения, которые наиболее разрушительны для подростков или достаточно часто наблюдаются в их среде, описаны результаты исследований, выполненных Н. А. Рождественской и ее аспирантами и соискателями, которые внедрены в профилактическую и реабилитационную работу психологических служб. Фактически в книге подводится итог многолетней работы автора в качестве психолога-консультанта, преподавателя психологии и исследователя.

Пособие предназначено для студентов психологических вузов, готовящихся к профессиональной работе по специальности «Педагогика и психология девиантного поведения». Его можно также широко использовать в рамках магистерских программ профессиональной подготовки студентов по следующим направлениям: педагогическая и возрастная психология, психология развития, общая психология, психология личности и клиническая психология, а также при подготовке педагогов, социальных работников и дефектологов.

Ценно, что автор говорит простым, доступным для всех языком, в силу чего книга представляет интерес и для широкого круга читателей: родителей, общественных деятелей, занимающихся проблемами молодежи, и всех, кто не равнодушен к проблемам воспитания подрастающего поколения.

УДК 159.922.8  
ББК 88.37

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Девиантное поведение и основы его профилактики у подростков: учеб. пособие / Н. А. Рождественская. — М.: Генезис, 2015. — 216 с. — ISBN 978-5-98563-338-2.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-98563-377-1

© Издательство «Генезис», 2015

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Предисловие .....	6
-------------------	---

## Глава 1. ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Введение в проблему .....	9
Что такое девиантное поведение? .....	9
Исследование девиантного поведения в рамках различных научных дисциплин .....	13
Виды девиантного поведения .....	16
Химическая зависимость и созависимость .....	16
Интернет-зависимость и игромания .....	28
Агрессивность .....	30
Виктимное поведение .....	35
Буллинг .....	36
Выученная беспомощность .....	38
Депрессии .....	41
Суицидальное поведение и суициды .....	47
Побеги из дома и бродяжничество .....	49
Воровство .....	52
Лживость .....	53
Нарушения сексуального поведения .....	55
Любовная зависимость .....	60
Нарушения пищевого поведения (дисрекции) .....	63
Синдром дефицита внимания и гиперактивности .....	69
Девиантное поведение при акцентуациях характера .....	72
Контрольные вопросы и задания .....	77
Рекомендуемая литература .....	79

## Глава 2. ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Введение в проблему: психопрофилактика и психореабилитация .....	81
Особенности развития личности в подростковом возрасте.....	84
Структура личности.....	84
Ведущие свойства личности .....	87
Становление личностных свойств подростков .....	94
Развитие интеллекта .....	95
Становление мировоззрения.....	100
Развитие воли .....	106
Эмоциональное развитие .....	107
Характер и его развитие.....	111
Развитие способностей .....	115
Стратегии понимания личностных особенностей людей .....	116
Контрольные вопросы и задания .....	120
Рекомендуемая литература .....	122

## Глава 3. МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ И ФОРМИРОВАНИЯ СТРАТЕГИЙ МЕЖЛИЧНОСТНОГО ПОЗНАНИЯ У ПОДРОСТКОВ

Введение .....	124
Формирование и диагностика стратегий межличностного познания .....	126
Методика формирования стратегий межличностного познания (Н.А. Рождественская, А.В. Березина) .....	126
Методика совершенствования стратегий межличностного познания (Н.А. Рождественская) .....	129
Развитие стратегий межличностного познания в тренинге.....	134
Анкета для изучения стратегий межличностного познания у педагогов (Н.А. Рождественская).....	142
Методика диагностики стратегий познания личностных свойств и поведения человека (Н.А. Рождественская, А.В. Сорин).....	144

Примеры формирования стратегий межличностного познания .....	162
Индивидуальная работа с подростками .....	162
Даниил .....	162
Антон, Дмитрий, Сергей, Виктор .....	183
Лада .....	185
Павел .....	186
Ольга, Наталья, Татьяна, Елена .....	187
Константин .....	188
Анастасия .....	190
Дарья и Анна .....	190
Совершенствование стратегий межличностного познания у учителей .....	193
Контрольные вопросы .....	200
Рекомендуемая литература .....	201
Заключение .....	202
Литература .....	204