

УДК 796.92.093.642

ББК 75.0

Рецензенты: д-р пед. наук, профессор В.А. Аикин  
д-р пед. наук, профессор В.И. Михалев

Технология формирования специальной подготовленности высококвалифицированных биатлонистов в макроцикле подготовки / Н.С. Загурский, Я.С. Романова, Е.А. Реуцкая: [Электронный ресурс]. – Омск, 2017. 1 электронный оптический диск. 11,6 Мб. ISBN 978-5-91930-118-9

Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Утверждены научно-методическим советом НИИ ДЭУ ФГБОУ ВО СибГУФК (протокол № 8 от 11.12.2017 г.).

Минимальные системные требования:

процессор Intel Pentium или аналогичный процессор других производителей, 500 МГц; оперативная память 512 Мб, необходимо на винчестере 50 Мб, операционные системы Windows 2000 и выше, программа Acrobat Reader 5.0 и выше; видеокарта SVGA 1280x1024 High Color (32 bit).

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017.

© НИИ ДЭУ, 2017.

© Н.С. Загурский, Я.С. Романова,  
Е.А. Реуцкая, 2017.

Настоящие методические рекомендации не могут быть полностью или частично воспроизведены, тиражированы и распространены без разрешения НИИ ДЭУ ФГБОУ ВО СибГУФК

## **СОДЕРЖАНИЕ**

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ	5
ПЕРЕЧЕНЬ СОКРАЩЕНИЙ И ОБОЗНАЧЕНИЙ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
1 Современные тенденции соревновательной деятельности высококвалифицированных биатлонистов	9
2 Структура и содержание тренировочного процесса биатлонистов высокой квалификации	20
3 Управление тренировочным процессом высококвалифицированных биатлонистов на современном этапе и пути его реализации	62
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	93
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	95