

УДК 811.111:796-056.26(07)  
ББК 81.432.1я73+  
+75.110я73  
А 20

*Печатается по рекомендации отдела  
сертификации и методического сопровождения  
образовательного процесса СурГПУ*

Учебное пособие утверждено  
на заседании кафедры ЛингвОМКК  
20 марта 2014 года, протокол № 11

Рецензент:

*Н.В. Гераскевич*, кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры лингвистического образования и межкультурной коммуникации  
Сургутского государственного педагогического университета.

**А 20** Adaptive Physical Culture (Адаптивная физическая культура):  
учеб. пособие для студентов направления подгот. 034400.62  
Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья. Профиль «Адаптивное физическое воспитание» /  
Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования ХМАО–  
Югры «Сургут. гос. пед. ун-т»; авт.-сост. А. В. Коваленко. –  
Сургут : РИО СурГПУ, 2014. – 81, [1] с.

Учебное пособие для развития умений и навыков чтения и перевода  
текстов по специальности, расширения лексического запаса студентов  
в области профессиональной терминологии. Кроме того, пособие нацелено  
на развитие навыков профессионально ориентированной устной речи. Раз-  
работанная система предтекстовых, текстовых и послетекстовых упраж-  
нений, а также серия творческих заданий направлены на решение познава-  
тельно-коммуникативных задач в процессе чтения, формирование умений  
и навыков чтения и возможного использования полученной информации  
в будущей профессиональной деятельности

Пособие предназначено для студентов направления подготовки  
034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здо-  
ровья Профиль «Адаптивное физическое воспитание».

**УДК 811.111:796-056.26(07)**  
**ББК 81.432.1я73+75.110я73**

© Сургутский государственный педагогический университет, 2014

## CONTENTS

<b>Предисловие</b> .....	4
<b>Unit 1.</b> Myths and Facts about People with Disabilities .....	11
<b>Unit 2.</b> New methods and trainers of adaptive physical culture for patients with cerebral failure .....	16
<b>Unit 3.</b> London 2012 Paralympics .....	21
<b>Unit 4.</b> Alexey Ashapatov – a Paralympian athlete from Surgut ...	27
<b>Unit 5.</b> A regional project «Our Champion» – public support for Paralympic athletes .....	32
<b>Unit 6.</b> O. Vladykina - Swimmer, Paralympics double-champion ..	37
<b>Unit 7.</b> Paralympic Athletes met with Khanty-Mansiysk pupils .....	43
<b>Unit 8.</b> Medical Rehabilitation .....	48
<b>Unit 9.</b> Disability Etiquette .....	53
<b>Appendix (Crosswords)</b> .....	57
<b>Glossary</b> .....	74
<b>Литература</b> .....	79