

УДК 796.01(08)
ББК 75
А 43

Отв. редактор:

кандидат фармацевтических наук, доцент **Вошинина Наталья Анатольевна**
(ФГБОУ ВО МГАФК)

Редактор:

доктор педагогических наук, профессор **Тихомиров Александр Константинович**
(ФГБОУ ВО МГАФК)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор **Дунаев Константин Степанович**
(ФГБОУ ВО МГАФК),
доктор педагогических наук, профессор **Починкин Александр Владимирович**
(ФГБОУ ВО МГАФК)

А 43 Актуальные вопросы физической культуры и спорта : материалы V научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки, 11 ноября 2021 г. Выпуск V / Московская государственная академия физической культуры ; под ред. Н. А. Вошининой. – Малаховка : МГАФК, 2022 – 196 с.

ISBN 978-5-00063-076-1

В материалах V научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки «Актуальные вопросы физической культуры и спорта», которая проведена 11 ноября 2021 года (выпуск V), опубликованы результаты научных исследований и практической работы, освещающие актуальные вопросы образования, теории и методики физической культуры и спорта.

Материалы представлены в сборнике в четырех разделах «Актуальные вопросы высшего образования: теория и практика», «Научно-исследовательская и проектная деятельность», «Физкультурно-спортивная деятельность», «Магистранты МГАФК – призёры и участники всероссийских и международных соревнований».

УДК 796.01(08)
ББК 75

ISBN 978-5-00063-076-1

© Московская государственная академия физической культуры, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБРАЗОВАНИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

1. **Солнцева А.С.**
Вызовы современности к образованию
в Российской Федерации8
2. **Брагина А.И., Брагина И.Ю.**
Личность преподавателя физической культуры
с точки зрения студентов14
3. **Веснина П.В., Морозов А.П.**
Инновационная деятельность
в сфере спортивной педагогики18
4. **Кротов М.М., Морозов А.П.**
Планирование объема и интенсивности
физической нагрузки у школьников 11-13 лет.....22
5. **Пантюхин Е.И., Кузнецова Ж.В.**
Национальные корни футбола.....26
6. **Смирнова Э.Ю., Зулаев И.И.**
Проблемы волонтерской деятельности в вузе
и пути её реализации.....32
7. **Штаб Е.В., Лаптев А.В.**
Роль похвалы в тренировочном процессе
юных баскетболистов.....36

РАЗДЕЛ II НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

8. **Артищев А.Е., Скалиуш В.И.**
Влияние занятий кроссфитом на уровень физического
развития школьников 10-11 класса на дополнительных
занятиях по физической культуре.....40

9. **Быкова И.А., Бурякин Ф.Г.**
Влияние нестандартных упражнений
на совершенствование техники метания молота
девушек 14-15 лет44
10. **Безруков Н.Р., Морозов А.П.**
Специальная физическая подготовка спортсменов
18-20 лет в киокусинкай каратэ в годичном цикле48
11. **Булгакова А.А., Климашин И.А.**
Характеристика фрустрированности женщин,
специализирующихся в джигитовке52
12. **Грачева Е.И., Стрельникова Г.В.**
Использование данных генетических
исследований при формировании нагрузок
квалифицированных спринтеров58
13. **Зуев В.А., Дунаев К.С.**
Развитие взрывной силы у хоккеистов
на этапе высшего спортивного мастерства65
14. **Иванова Т.М., Левин В.С.**
Совершенствование специальной силовой
выносливости лыжников-гонщиков
в годичном периоде с использованием
статодинамических упражнений70
15. **Кырнац Г.В., Дунаев К.С.**
Особенности развития скоростных качеств
футболистов на тренировочном этапе подготовки78
16. **Недоступ А.В., Самохвалов О.В.,
Шумков М.М., Лаптев А.В.**
Применение комплекса упражнений для улучшения
показателей быстрого прорыва баскетболисток 13-14 лет85
17. **Полуянова Е.Д., Толасова Д.Г.**
Свойства воды и её воздействия на организм
ребёнка первого года жизни на занятиях
грудничковым плаванием94
18. **Попова М.А., Буторин В.В.**
Методы повышения психической стабильности
при выполнении равновесия «Планше»
высококвалифицированными гимнастками99

19. **Потапов Ф.С., Стрельникова Г.В.**
Развитие паралимпийского движения в России108
20. **Раров А.Н., Дунаев К.С., Причалов М.А.**
Скоростно-силовая подготовка нападающих
в хоккее на этапе высшего спортивного мастерства116
21. **Саморуков Д.А., Дунаев К.С.**
Развитие координационных способностей
хоккеистов 11-12 лет на тренировочном этапе подготовки121
22. **Синцов Е.В., Скалиуш В.И.**
Влияние пандемии коронавируса на развитие
онлайн-фитнеса как перспективного направления
на рынке физкультурно-оздоровительных
и спортивных услуг126

РАЗДЕЛ III

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

23. **Александрова Т.А., Левин В.С.**
Синтез искусств в программе для спортсменов
по брейкингу 10-12 лет132
24. **Беккер И.А., Чесноков Н.Н.**
Тенденции в планировании физической подготовки
фигуристов 6-7 лет135
25. **Бушмакина М.А., Морозов А.П.**
Повышение зрелищности соревновательных комбинаций
у гимнасток-«художниц» 8-9 лет140
26. **Габбасов Р.Г., Баженов А.Е.**
Перспективы развития всестилевого каратэ146
27. **Зиновьев И.В., Морозов А.П.**
Специальная физическая подготовка
у скалолазов 17-18 лет в годичном цикле149
28. **Калиниченко Р.Р., Шишков И.Ю.**
Анализ карантинных мер КХЛ и НХЛ.....152
29. **Килякова К.А., Дунаев К.С.**
Техника изготовки при стрельбе
из пневматической винтовки у биатлонистов 13-14 лет161

30. **Кочеткова К.С., Морозов А.П.**
Волейбол как средство физического воспитания
и развития школьников166
31. **Краснобаев Д.И., Молодцов А.Д., Воцинина Н.А.**
«ABBOTT FREESTYLE LIBRE» – биосенсор
уровня глюкозы для спортсменов с технологией
непрерывного мониторинга уровня сахара.....171
32. **Суханова М.И., Дунаев К.С.**
Практические средства тактической подготовки
спортсменов в конном спорте175
33. **Сухоцкий В.И., Дунаев К.С.**
Разработка и использование аппаратно-программного
комплекса контроля ударов боксёра178
34. **Коваленко В.Е., Биндусов Е.Е.**
Воздействие идеомоторной тренировки на ЦНС
юных гимнастов при освоении упражнений на коне-махи184

РАЗДЕЛ IV

МАГИСТРАНТЫ МГАФК – ПРИЗЁРЫ ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- Гарагуля Геннадий Николаевич192
- Фомин Даниил Алексеевич.....193
- Шаров Станислав Спартакович.....194
- Карпенков Илья Алексеевич.....195