

УДК 159.9.019

ББК 88

Б87

Ä

**Браунелл, Филип.**

Б87      Гештальт-терапия: руководство по современной практике / Ф. Браунелл ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 309 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — (Гештальт-терапия: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0993-9

Эта книга — профессиональное руководство по практике гештальт-терапии. Филип Браунелл знакомит читателя с философскими основами гештальт-терапии, проводит сравнение с другими психотерапевтическими подходами, а также показывает, как применять принципы гештальт-терапии при работе с клиентами.

УДК 159.9.019

ББК 88

**Электронное издание на основе печатного издания:** Гештальт-терапия: руководство по современной практике / Ф. Браунелл ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — 308 с. — (Гештальт-терапия: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-395-1. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0993-9

© Springer Publishing Company, LLC, 2010

© ИОИ, перевод, оформление, 2022

Ä

# Содержание

Вступительное слово.....	5
Предисловие.....	11
Выражение признательности.....	17
Введение.....	19

## Часть I ОРИЕНТАЦИЯ

Глава 1. Что такое психотерапия?.....	24
Глава 2. Что такое гештальт-терапия?.....	44
Глава 3. Развитие гештальт-терапии.....	69

## Часть II ПРИМЕНЕНИЕ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ

Глава 4. Обращение к личному опыту.....	104
Глава 5. Терапевтические отношения.....	130
Глава 6. Жизненный контекст.....	155
Глава 7. Импульс к действию.....	190
Глава 8. Практикуя единый подход.....	212

## Часть III ОСОБЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

Глава 9. Метод оценки (обследования) в гештальт-терапии.....	236
Глава 10. Процесс планирования и кейс-менеджмент в гештальт-терапии.....	265

## ЧАСТЬ IV ОБУЧЕНИЕ И СЕРТИФИКАЦИЯ

Глава 11. Обучение, сертификация и профессиональное развитие в области гештальт-терапии.....	286
Эпилог.....	305