

УДК 796/799  
ББК 52.5 : 75.0  
Б72

**Рецензенты:**

**Г.Б. Горская** – доктор психологических наук,  
профессор

**В.И. Гуцин** – доктор медицинских наук,  
профессор

**Бочавер К.А.**

Б72

Психологическая диагностика в спорте : учебное пособие. / К.А. Бочавер, Д.В. Бондарев, Л.М. Довжик. – М.: Спорт, 2023. – 232 с.

ISBN 978-5-907601-23-9

В работе представлены рекомендации по использованию современных международных тестов и опросников, переведенных и валидизированных авторами для использования в России. Приводятся их основные психометрические характеристики, описываются цели и нюансы их использования в практической и научной работе. Все указанные инструменты диагностики широко распространены за рубежом, что позволяет проводить полноценные кросс-культурные исследования. Тематически тесты собраны в несколько разделов, дающих представление о мотивации спортсмена, его преодолении спортивного стресса, уровне и содержании психологической подготовки, системе ценностей и установок. Все тесты зарекомендовали себя равно в исследованиях и консультативной практике. Учебное пособие адресовано психологам, работающим в спорте, а также студентам, аспирантам и преподавателям спортивных и психологических вузов.

© Бочавер К.А., Бондарев Д.В.,  
Довжик Л.М.. текст, 2023

© Оформление, издание.  
Издательство «Спорт», 2023

ISBN 978-5-907601-23-9

## Содержание

Предисловие .....	5
<b>1. Рекомендации по организации исследования.....</b>	<b>9</b>
<b>2. Общее представление о спортивной траектории .....</b>	<b>23</b>
2.1. Концепция переходов в спортивной траектории ....	26
2.2. Протокол клинической беседы (SCIP).....	40
2.3. Новый протокол клинической беседы (SIP) .....	46
<b>3. Спортивная мотивация .....</b>	<b>55</b>
3.1. Концепции самодетерминации и оптимального переживания.....	58
3.2. Оценка мотивов в профессиональном спорте (SMS) .....	65
3.3. Оценка мотивов спортсмена-любителя (PALMS).....	75
<b>4. Преодоление стресса и тревоги .....</b>	<b>83</b>
4.1. Концепция спортивной тревоги .....	85
4.2. Диагностика соревновательной тревоги (CSAI) ....	91
4.3. Концепция совладающего поведения .....	96
4.4. Определение копинг-навыков спортсмена (ACSI).....	106
4.5. Концепция спортивной стрессоустойчивости .....	112
4.6. Оценка ментальной прочности спортсмена (MTS) .....	117
<b>5. Психологическая подготовка .....</b>	<b>121</b>
5.1. Концепция ментальных навыков спортсмена.....	123
5.2. Оценка ментальных навыков спортсмена (OMSAT) .....	131

<b>6. Установки тренера и спортсмена .....</b>	<b>143</b>
6.1. Концепция выгорания спортсмена .....	146
6.2. Диагностика выгорания спортсмена (ABM).....	151
6.3. Оценка отношения тренера к спортсменам (CART-Q) .....	155
<b>7. Система ценностей спортсмена .....</b>	<b>161</b>
7.1. Измерение соревновательных ценностей (SOQ) .....	166
7.2. Измерение ценностей «Духа спорта» (SOS).....	171
<b>8. Интегративная модель и перспективы     исследований .....</b>	<b>183</b>
Заключение .....	195
Глоссарий .....	197
Список литературы.....	213
Об авторах.....	228