

УДК 796.922.093.642  
ББК 75.719.59  
С56

**Современная система спортивной подготовки в биатлоне** : материалы  
С56 XI Всероссийской научно-практической конференции (19 апреля 2023 г.) /  
Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный  
университет физической культуры и спорта ; Союз биатлонистов России ;  
под ред. Н.С. Загурского, Е.А. Эйхман. – Омск : СибГУФК, 2023. – 136 с.  
ISBN 978-5-91930-240-7

УДК 796.922.093.642  
ББК 75.719.59

ISBN 978-5-91930-240-7

© Министерство спорта  
Российской Федерации, 2023  
© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2023  
© Союз биатлонистов России, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>А.И. Головачев, Е.А. Горбунова, С.В. Широкова, В.И. Колыхматов, Е.А. Сигов, Н.Н. Кондратов</b> АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НА XXIV ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2022 ГОДА В ПЕКИНЕ (КИТАЙ) С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДИСТАНЦИЙ.....	3
<b>А.С. Дорожко, Е.В. Нефедов</b> СПЕЦИАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ.....	16
<b>Д.И. Иванов, Е.В. Муралеева</b> КОРРЕКЦИЯ ОШИБОК В ТЕХНИКЕ СТРЕЛБЫ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ.....	22
<b>Н.С. Лиховец, А.В. Шмидт</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ.....	31
<b>Н.Б. Новикова, И.Г. Иванова</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ЛЫЖНЫХ ВИДАХ СПОРТА В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ.....	38
<b>Я.С. Романова, Н.С. Загурский</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ БИАТЛОНИСТОК.....	51
<b>Ю.Н. Сивкова, Г.А. Сергеев</b> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ.....	58
<b>К.И. Насекина, А.В. Халманских, Л.Н. Носкова, Н.И. Овчинникова</b> ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКА ИЗГОТОВКИ В СТРЕЛБЕ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ «ЛЕЖА» И «СТОЯ» У БИАТЛОНИСТОВ ГРУПП СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.....	65
<b>М.П. Шестаков, Н.С. Загурский, Е.М. Ивлева</b> ВРЕМЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ВЫПОЛНЕНИЯ СТРЕЛБЫ В БИАТЛОНЕ.....	76
<b>Е.В. Шапов</b> К ВОПРОСУ О ПОСТРОЕНИИ МОДЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И МОДЕЛЕЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БИАТЛОНИСТОВ.....	87
<b>Е.А. Эйхман</b> ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ.....	97
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1</b> РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ СОВЕТСКИХ (РОССИЙСКИХ) БИАТЛОНИСТОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ И ЧЕМПИОНАТАХ МИРА 1958-2015 гг.....	102
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2</b> РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ СОВЕТСКИХ (РОССИЙСКИХ) БИАТЛОНИСТОК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ И ЧЕМПИОНАТАХ МИРА 1984-2022 гг.....	122