

УДК 159.922

П 86

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор С. Д. Неверкович

кандидат педагогических наук, профессор Е. Д. Никитина

П 86 Психические процессы и личность : учебное пособие / В. Н. Непопалов, Е. В. Романина, А. В. Родионов. – М. : Физическая культура, 2009. – 224 с.

ISBN 978-5-9746-0128-6

Данное пособие, разработанное сотрудниками кафедры психологии, адресовано студентам, учащимся заочно или по индивидуальному плану, для которых послужит учебно-методическим пособием при самостоятельном изучении курса общей психологии, а также – методическим руководством по организации активной самостоятельной познавательной деятельности студентов. Содержание и логика изложения соответствует программе дисциплины «Психология», утвержденной УМО университета.

Пособие написано на основе теории деятельности, разрабатываемой в отечественной психологии (Л. С. Выготский, А. Н. Леонтьев, П. Я. Гальперин, Д. Б. Эльконин, В. В. Давыдов, Н. Ф. Талызина и их сотрудники и ученики).

Вместе с тем, данное пособие будет интересно и преподавателям, которые смогут воспользоваться пособием для решения разных педагогических задач, например, для организации самостоятельной работы студентов, разработки требований и контроля процесса усвоения, качества и результатов мыслительной деятельности студентов по их письменным ответам на проблемные вопросы и задачи.

УДК 159.922

ISBN 978-5-9746-0128-6 © Непопалов В. Н., Романина Е. В., Родионов А. В., 2009

© Издательство «Физическая культура», 2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Раздел I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИИ КАК НАУКИ.....	7
<i>Тема 1.1. Психология: предмет, задачи и место в системе наук о человеке</i>	7
<i>Тема 1.2. Общее представление о психике</i>	10
<i>Тема 1.3. Развитие психики в филогенезе</i>	11
<i>Тема 1.4. Развитие психики и антропогенез. Представление о сознании</i>	13
<i>Тема 1.5. Методы психологии</i>	15
<i>Тема 1.6. Общее представление о психологии деятельности</i>	18
Раздел II. ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ.....	22
<i>Тема 2.1. Ощущение</i>	22
2.1.1. Общее понятие об ощущении	22
2.1.2. Физиологические механизмы ощущений	23
2.1.3. Виды ощущений	26
2.1.4. Чувствительность и пороги ощущений	33
2.1.5. Механизмы изменения чувствительности	34
2.1.6. Свойства и функции ощущений	37
2.1.7. Развитие ощущений	37
<i>Тема 2.2. Восприятие</i>	40
2.2.1. Понятие о восприятии и его свойствах	40
2.2.2. Физиологические основы восприятия.....	44
2.2.3. Восприятие как перцептивная деятельность.....	45
2.2.4. Роль движения в восприятии и условия его адекватности	46
2.2.5. Категоризация объектов восприятия.....	52
2.2.6. Классификация восприятия.....	64
2.2.7. Социальная перцепция как восприятие социальных объектов	60
<i>Тема 2.3. Внимание</i>	63
2.3.1. Общее понятие о внимании	63
2.3.2. Физиологические основы внимания	63
2.3.3. Основные теории внимания	64
2.3.4. Виды внимания	69
2.3.5. Свойства внимания	70
2.3.6. Внимательность как свойство личности.....	70

<i>Тема 2.4. Память</i>	71
2.4.1. Память и ее особенности	78
2.4.2. Характеристика процессов памяти	78
2.4.3. Память как высшая психическая функция	81
2.4.4. Свойства памяти	88
2.4.5. Виды памяти	89
2.4.6. Способы коррекции памяти	91
<i>Тема 2.5. Мышление. Речь. Воображение</i>	104
2.5.1. Сущность мышления как познавательного процесса	104
2.5.2. Мышление как процесс решения задач. Интеллект	106
2.5.3. Типы и виды мышления. Индивидуальные особенности мышления	119
2.5.4. Речь как инструмент мышления и средство общения	122
2.5.5. Понятие о воображении. Виды и формы проявления	126
2.5.6. Особенности и функции воображения	128
2.5.7. Воображение и мышление. Воображение и творчество	130
<i>Тема 2.6. Эмоции и чувства</i>	136
2.6.1. Понятие об эмоциях и чувствах	136
2.6.2. Особенности эмоций и чувств	137
2.6.3. Функции эмоций	140
2.6.4. Эмоциональные состояния	144
2.6.5. Виды чувств	148
<i>Тема 2.7. Психология личности</i>	152
2.7.1. Психология личности. Понятие «личность» («человек», «индивид», «индивидуальность»)	152
2.7.2. Этапы исследования и теории личности	155
2.7.3. Структура личности. Социализация личности	160
<i>Тема 2.8. Направленность личности</i>	166
2.8.1. Общее представление о направленности личности	166
2.8.2. Потребности личности	167
2.8.3. Мотивационная сфера личности	171
2.8.4. Теории мотивации в зарубежной психологии	173
2.8.5. Мотивация и психология деятельности	174
<i>Тема 2.9. Психология воли</i>	182
2.9.1. Общее понятие о воле. Теории воли	182
2.9.2. Волевая регуляция человеческого поведения	186
2.9.3. Развитие воли	190
<i>Тема 2.10. Психомоторика</i>	196
Заключение	208