

УДК 379.82  
ББК 77.56  
Л84

*Рецензенты:*

*кандидат философских наук, доцент М. В. Малыгина  
кандидат педагогических наук, доцент Е. В. Кулагина*

**Л84      Лукьянова, Н. А.** Социокультурные аспекты деятельности организатора массовых физкультурно-спортивных, рекреационных и анимационных мероприятий: учебное пособие / Н. А. Лукьянова, Е. В. Гинжул, Т. А. Кравчук: Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: СибГУФК, 2023. – 174 с.

ISBN 978-5-91930-236-0

В учебном пособии отражен современный уровень знаний в области организации массовых физкультурно-спортивных, рекреационных и анимационных мероприятий и программ. В современном аспекте рассмотрены понятия: свободное время, досуг, анимация, массовые физкультурно-спортивные мероприятия. Представлены разработки физкультурно-спортивных, рекреационных и анимационных мероприятий и программ, особенности работы с туристами разных категорий, а также требования, предъявляемые к аниматорам. Представлены игротека и сценарии анимационных программ для разных категорий потребителей.

Учебное пособие рекомендовано обучающимся направлений подготовки 49.03.02 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, 49.03.01 Физическая культура, а также для повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере организации и проведения массовых физкультурно-спортивных, рекреационных и анимационных мероприятий и программ.

УДК 379.82  
ББК 77.56

Рекомендовано к изданию  
редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-236-0

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2023  
© Н. А. Лукьянова, Е. В. Гинжул, Т. А. Кравчук, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
Досуговая деятельность и ее классификация .....	6
Рекреация и ее виды .....	11
Понятие массовых физкультурно-спортивных мероприятий .....	17
Виды и типы анимационной деятельности .....	24
Анимационные программы и их виды .....	35
Особенности режиссуры анимационных программ .....	39
Особенности драматургии анимационной программы .....	44
Особенности организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий .....	58
Особенности работы с туристами разных категорий .....	68
Требования, предъявляемые к аниматорам.....	81
Итоговое практическое задание .....	89
Приложение А. Глоссарий .....	90
Приложение Б. Игротека .....	99
Приложение В. Сценарии анимационных программ .....	121