

УДК 615.851
ББК 53.57
П45

А

Надзаголовочные данные

Пестов, М.

П45 Я — не-Я, или Исследование неполноты идентичности [Электронный ресурс] / М. Пестов. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 122 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-876-6

В книга замечательного российского психотерапевта рассматривается целый спектр различных ситуаций, возникающих в процессе терапевтической коммуникации между пациентом и психотерапевтом. Книга предназначена для психологов-практиков, психотерапевтов и студентов.

УДК 615.851
ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Я — не-Я, или Исследование неполноты идентичности / М. Пестов. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 120 с. — ISBN 978-5-88230-455-2.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

А

Содержание

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КРИЗИС И ДЫХАНИЕ СВОБОДЫ.....	3
ТАКИХ НЕ БЕРУТ В КОСМОНАВТЫ ИЛИ ПОЧЕМУ НАРЦИССЫ НЕ ЛЮБЯТ БУДДИСТОВ.....	7
СЛИЯНИЕ, ТРЕВОГА И АЛЕКСИТИМИЯ.....	13
ЦЕЛОСТНОСТЬ И ДИАЛЕКТИКА ПОЛЯРНОСТЕЙ.....	19
ВРЕМЯ ОТЧАЯНИЯ.....	24
НЕВРОЗ КАК НОРМА ЖИЗНИ.....	27
ПРИВЯЗАННОСТЬ И ЕЕ НАРУШЕНИЯ.....	30
ТЕРАПИЯ ОТНОШЕНИЯМИ.....	36
ТЕРАПИЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ.....	47
СНЫ О ЧЕМ ТО БОЛЬШЕМ.....	50
ПОГРАНИЧНАЯ ЛИЧНОСТЬ.....	52
ТЕРАПИЯ ПОГРАНИЧНОГО КЛИЕНТА.....	58
ПРОЕКТИВНАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ: ПРОСТО О СЛОЖНОМ.....	70
ЭССЕНЦИАЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ ИЛИ «НЕ ВЫХОДИ ИЗ КОМНАТЫ, НЕ СОВЕРШАЙ ОШИБКУ».....	78
ОПЕРАТУАРНОЕ СОСТОЯНИЕ.....	85
ДЕФИЦИТ МЕНТАЛИЗАЦИИ.....	90
МЫШЛЕНИЕ КАК ИНТЕГРИРУЮЩАЯ ФУНКЦИЯ.....	99

СИМВОЛИЗАЦИЯ КАК УСЛОВИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ.....	104
ИЛЛЮЗИЯ ВЫБОРА ИЛИ КАК РАБОТАЕТ ЕГО-ФУНКЦИЯ.....	109
ПАНИЧЕСКАЯ АТАКА — ПРОРЕХА В ПЕРЕЖИВАНИЯХ.....	113
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	117