

УДК 159.964.21

ББК 88.8

Ф86

А

Фрейд, А.

Ф86 Это и механизмы защиты [Электронный ресурс] / А. Фрейд ; пер. с англ. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 151 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-919-0

Анна Фрейд посвятила большую часть своей жизни работе с детьми. Она не только заложила основы детского психоанализа, но и внесла весомый вклад в развитие детской психологии в целом. Ею были разработаны новаторские для своего времени методы психотерапевтической работы с детьми, она была одной из первых, кто стал применять на практике игровые методы. Работа Анны Фрейд «Это и механизмы защиты», проложившая новый путь к пониманию и преодолению конфликтов детской души, принесла ей мировую известность, стала весомым вкладом в развитие психологии и отправной точкой для множества дальнейших исследований в этой области.

Для психологов, психотерапевтов, студентов и аспирантов психологических специальностей вузов, педагогов, воспитателей и профессионалов в других областях, деятельность которых связана с детьми, а также родителей, стремящихся к тому, чтобы их взаимодействие с ребенком носило не спонтанный, а взвешенный и продуманный характер и строилось на основе авторитетных психологических теорий.

УДК 159.964.21

ББК 88.8

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Это и механизмы защиты / А. Фрейд ; пер. с англ. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 133 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-329-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-919-0

© Институт общегуманитарных исследований, 2016

А

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ I. Теория механизмов защиты	5
Глава 1. Эго как точка наблюдения	5
Определение психоанализа.....	5
Ид, эго и суперэго в самовосприятии.....	6
Эго как наблюдатель.....	7
Вторжения ид и вторжения эго как материал для наблюдения.....	9
Глава 2. Применение аналитической техники к исследованию психических инстанций	11
Гипнотическая техника в доаналитический период.....	11
Свободные ассоциации.....	12
Толкование сновидений.....	15
Толкование символов.....	15
Парапраксии.....	16
Перенос.....	17
Перенос импульсов либидо.....	17
Перенос защиты.....	18
Действие в переносе.....	21
Отношение между анализом ид и анализом эго.....	22
Односторонность аналитической техники и трудности, к которым она приводит.....	23
Глава 3. Защитные действия эго как объект анализа	25
Отношение эго к аналитическому методу.....	25
Защита от инстинкта, проявляющаяся как сопротивление.....	27
Защита от аффектов.....	28
Явление постоянной защиты.....	29
Формирование симптома.....	30
Аналитическая техника и защита от инстинктов и аффектов.....	32
Глава 4. Механизмы защиты	37
Психоаналитическая теория и механизмы защиты.....	37

Сравнение результатов, достигнутых с помощью разных механизмов в отдельных случаях.....	40
Предложения для хронологической классификации.....	45
Глава 5. Направленность защитных процессов в соответствии с источником тревоги и опасности.....	47
Мотивы для защиты от инстинктов.....	48
Страх перед суперэго в случаях невротизации у взрослых.....	48
Объективная тревога в детском неврозе.....	50
Инстинктивная тревога (страх перед силой инстинктов.....)	51
Дополнительные мотивы защиты от инстинкта.....	53
Мотивы защиты от аффектов.....	53
Подтверждение наших выводов в аналитической практике.....	55
Соображения, касающиеся психоаналитической терапии.....	55
ЧАСТЬ II. Примеры избегания объективного недовольства и объективной опасности.	
Предварительные стадии защиты.....	59
Глава 6. Отрицание через фантазию.....	59
Глава 7. Отрицание в слове и в действии.....	71
Глава 8. Ограничение эго.....	79
ЧАСТЬ III. Примеры двух типов защиты.....	91
Глава 9. Идентификация с агрессором.....	91
Глава 10. Форма альтруизма.....	102
ЧАСТЬ IV. Защита, мотивированная страхом перед силой инстинктов (с примерами из исследований пубертата).....	113
Глава 11. Эго и ид в период пубертата.....	113
Глава 12. Инстинктивная тревога в период пубертата.....	126
Аскетизм в пубертате.....	126
Интеллектуализация в пубертате.....	131
Объектная любовь и идентификация в пубертатном периоде.....	137
Заключение.....	144