

УДК 29  
ББК 86.31  
В70

*Книга издана при участии НОУ ВПО «Московский институт  
предпринимательства и права»*

**Волынская Л.Б.**

**В70** Проблемы жизни и смерти в Тибетской книге мертвых  
[Электронный ресурс] / Л.Б. Волынская. — 2-е изд., стер. — М. :  
ФЛИНТА, 2014. — 208 с.

ISBN 978-5-9765-1807-0

В Тибетской книге мертвых описана типичная посмертная участь неподготовленного человека, каких среди нас — большинство. Ее цель — помочь нам, объяснить, каким именно образом наши поступки и психические состояния влияют на наше посмертье. Но ценность Тибетской книги мертвых заключается не только в подготовке к смерти. Нет никакой необходимости умирать, чтобы воспользоваться ее советами. Они настолько психологичны и применимы в нашей теперешней жизни, что ими можно и нужно руководствоваться прямо сейчас, не дожидаясь последнего часа. В Тибетской книге связывается воедино психология нынешнего и посмертного бытия, и эта связка способна придать нашей жизни настоящий смысл. Ведь, по словам Монтеня, кто учит людей умирать, тот учит их жить.

Для психологов, философов, эзотериков, а также всех любознательных читателей, интересующихся вопросами смысла жизни и смерти.

УДК 29  
ББК 86.31

ISBN 978-5-9765-1807-0

© Волынская Л.Б., 2014  
© Издательство «ФЛИНТА», 2014

## Содержание

<b>Предисловие</b> .....	4
ПОЧЕМУ МНЕ БЛИЗКА ТИБЕТСКАЯ КНИГА МЕРТВЫХ .....	7
ПРОЦЕСС УМИРАНИЯ И ОТНОШЕНИЕ К СМЕРТИ .....	19
НАЧАЛО ПОСМЕРТНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ – ЧИКАЙ-БАРДО .....	43
ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОСМЕРТНОЙ ЖИЗНИ – ХОНИИД-БАРДО .....	66
НАКАНУНЕ НОВОГО ВОПЛОЩЕНИЯ – СИДПА-БАРДО .....	100
СТРАШНЫЙ СУД .....	127
ПСИХОЛОГИЯ ШЕСТИ МИРОВ САНСАРЫ .....	142
ВОПЛОЩЕНИЕ В МИРАХ САНСАРЫ .....	196
<b>Заключение</b> .....	205