

УДК 004:796(078.5)
ББК 75.0
З 91

Под общей редакцией канд. тех. наук, доцента Г. А. Шмелевой

Рецензенты:

канд. тех. наук, доцент С. Ю. Останин (ФГБОУ ВО "НИУ "МЭИ");
канд. пед. наук, доцент Е. В. Чубанов (ФГБОУ ВО МГАФК)

Зубарев, Сергей Николаевич.

З 91 Информационные технологии в физической культуре и спорте : учебное пособие / С. Н. Зубарев, А. Н. Фураев ; под ред. Г. А. Шмелевой ; Московская государственная академия физической культуры. - Малаховка : МГАФК, 2022. - 180 с.: ил.

ISBN 978-5-00063-078-5

Пособие «Информационные технологии в физической культуре и спорте» подготовлено для студентов МГАФК, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01, 49.03.02, 49.03.04.

Учебное пособие предназначено для изучения информационно-коммуникационных технологий и программно-аппаратных средств, используемых в практике учебных и тренировочных процессов ФКиС, в обеспечении соревновательной деятельности и реализации учебно-методических рекомендаций.

В учебном пособии изложены основные принципы и правила работы в текстовом редакторе и в редакторе электронных таблиц, основные приемы создания презентаций и реализации коммуникаций. Навыки применения указанных технологий являются обязательными для различных специалистов по ФКиС, для студентов, бакалавров, магистров и аспирантов при обучении в вузе, при подготовке отчетов, рефератов, курсовых и выпускных квалификационных работ. Технологии изложены на основе программного обеспечения MS Office.

Пособие содержит теорию и практику инфокоммуникационных технологий, планы лекционных и практических занятий, перечень контрольных вопросов и требования к промежуточной аттестации по дисциплине. Пособие подготовлено на кафедре Биомеханики и информационных технологий.

УДК 004:796(078.5)

ББК 75.0

*Утверждено учебно-методической
комиссией МГАФК в качестве
учебного пособия*

ISBN 978-5-00063-078-5

© Зубарев С. Н., Фураев А. Н., 2022

© Московская государственная
академия физической культуры, 2022

Содержание

Введение	5
1. Цели и задачи дисциплины	8
2. Планируемые результаты обучения, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОП ВО	9
3. Содержание дисциплины	12
3.1. Содержание разделов дисциплины	12
3.2. Лекции	13
3.3. Практические занятия	15
3.4. Итоговое задание студентам дневной формы обучения и индивидуального графика	17
4. Перечень вопросов для промежуточной аттестации	23
5. Направления использования ИКТ в ФКиС	25
5.1. Особенности обучения специалистов спортивного профиля	25
5.2. Организация и проведение соревнований	26
5.3. Тренировочный процесс спортсмена	27
5.4. Научно-исследовательская работа в ФКиС	31
5.5. Функциональная диагностика спортсменов	31
5.6. Психодиагностика в спорте	32
5.7. Спортивные трансляции и СМИ	34
5.8. Обеспечение безопасности	34
6. Применение ИКТ в различных видах спорта	36
6.1. Игровые виды спорта	36
6.2. Циклические виды спорта	40
6.3. Ациклические виды спорта	42
6.4. Сложно-координационные виды спорта	44
6.5. Силовые виды спорта	45
6.6. Спортивные единоборства	46
7. Справочно-методические указания	47
7.1. Работа с текстовым редактором	47
7.1.1. Интерфейс текстового редактора	47
7.1.2. Ввод и редактирование документа	54
7.1.3. Форматирование документа	60

7.1.4. Работа со стилями	70
7.1.5. Создание оглавления	73
7.1.6. Вставка формул в текст	75
7.1.7. Работа с таблицами	77
7.1.8. Работа с графическими объектами	83
7.2. Работа с редактором электронных таблиц.....	85
7.2.1. Пользовательский интерфейс приложения.....	85
7.2.2. Структура рабочей книги и рабочего листа.....	88
7.2.3. Типы и форматы данных	89
7.2.4. Вычисления в редакторе электронных таблиц.....	94
7.2.5 Визуализация данных	105
7.2.6. База данных электронной таблицы.....	109
7.3. Компьютерные презентации	117
7.3.1. Интерфейс программы создания презентаций ...	117
7.3.2. Создание презентации.....	122
7.3.3. Оформление слайдов.....	133
7.3.4. Показ и печать презентации	141
8. Задания для выполнения на практических занятиях.....	142
8.1. Практическая работа 1	142
8.2. Практическая работа 2.....	145
8.3. Практическая работа 3.....	147
8.4. Практическая работа 4.....	152
8.5. Практическая работа 5.....	157
8.6. Практическая работа 6.....	161
8.7. Практическая работа 7.....	166
8.8. Практическая работа 8.....	168
8.9. Практическая работа 9.....	170
8.10. Практическая работа 10.....	174
Литература.....	178