

УДК 331.101.3; 159.9
ББК 65.242.1; 88.52
К56

Научный редактор М. Ильин
Редактор П. Суворова

Кови С.

К56 Фокус: Достижение приоритетных целей/Стивен Кови, Стив Джонс; Пер. с англ. — М.: Альпина Паблишер, 2011. — 163 с.

ISBN 978-5-9614-1638-1

Многие люди живут в постоянном цейтноте и даже гордятся тем, что могут за несколько часов справиться с проблемой, которая обычно требует нескольких месяцев труда. Но не проще ли заботиться обо всем заранее и планировать свою жизнь? Стивен Кови предлагает разделить все дела на четыре группы: срочные и важные; не срочные и важные; срочные, но не важные и, наконец, не срочные и не важные. На какой же группе дел следует концентрировать свои усилия? Как правило, большинство людей сразу же отвечают: на первой, т. е. на «важном и срочном», однако это неверный выбор. Если человек сосредоточивается только на таких делах, то его ждут стрессы, истощение жизненных сил и вечный аврал. Но если мы воспользуемся советами, которые дает автор, наша жизнь будет неуклонно меняться к лучшему, тем более что у современного менеджера есть целый арсенал технических средств для ее четкого планирования.

УДК 331.101.3; 159.9
ББК 65.242.1; 88.52

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru

© FranklinCovey, 2003

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина», 2011

ISBN 978-5-9614-1638-1 (рус.)

СОДЕРЖАНИЕ

Добро пожаловать!	7
Средства тайм-менеджмента	12
Матрица управления временем	29
Приступаем к работе	36
Пирамида эффективности	46
Что такое организация?	54
Ценности	59
Всему свое время	68
Постановка целей	74
Как определить цель?	85
Каковы наши роли	92

ФОКУС

Четыре стороны человеческой природы.....	97
«Выбор больших камней».....	102
Планирование дня.....	105
21 день	111
«Основная четверка».....	116
Упражнение № 2.....	120
Техника — это слуга, а не хозяин.....	127
Страница дня.....	130
Ключевые заметки.....	137
Эффективная система планирования.....	142
Что нас отвлекает.....	149
Полезные советы от Стива Джонса.....	154
Заключение.....	159