

УДК 159.922
ББК 88.323.1
В14

Перевод Л. Фредрих, Л. Коркунова

Вайднер Й.

В14 Стратегия пеперони: Добавь перца в работу! / Йенс Вайднер ; Пер. с нем. — М. : Альпина Паблишер, 2014. — 215 с.

ISBN 978-5-9614-4815-3

Любому человеку изо дня в день приходится принимать неудобные решения, участвовать в конфликтах и отстаивать свои интересы. Чтобы успешно справляться с этими задачами, нужно запастись не только терпением и решительностью, но и немалой долей агрессивности. В правильной дозировке она, как и острый перец в блюде, способна придать жизни новый вкус и измерение. Стратегия пеперони исцелит от наивного заблуждения тех, кто считает, будто успех основан исключительно на прилежании, коллективизме и лояльности. Йенс Вайднер поможет современному карьеристу оценить степень своей остроты и научит, как добавить перчинку в свою профессиональную жизнь.

Позитивная агрессивность при ее разумном использовании раскрывает ваш потенциал, повысит уверенность в себе и добавит куража. Человек, способный сказать «нет» и непоколебимо следовать поставленным целям, гораздо быстрее добьется успеха и всеобщего уважения.

УДК 159.922
ББК 88.323.1

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpina.ru.

© Originally published by Campus Verlag GmbH Frankfurt/New York. Перевод на русский язык по лицензии Campus Verlag GmbH Frankfurt/New York, при содействии литературного агентства «Медиана», Россия.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2014

ISBN 978-5-9614-4815-3 (рус.)
ISBN 978-3-593-39338-4 (нем.)

Содержание

Об авторе	7
Предисловие к переработанному изданию	9
Предисловие	11
Стратегия пеперони: достаточно и 80% сладости!	15
Идти к цели — но не шагать по головам!	23
<i>Грань между самоотречением и эгоцентризмом тонка</i>	<i>25</i>
Агрессивность — от бога или от лукавого?	31
<i>О добром «зле»: в чем смысл агрессивности</i>	<i>32</i>
<i>Агрессивность поддается коррекции!</i>	<i>34</i>
<i>Основные формы агрессивности</i>	<i>38</i>
<i>Виды проявления агрессивности на рабочем месте</i>	<i>42</i>
Позитивная агрессивность — ваш конструктивный потенциал	55
<i>Конструктивная агрессия: личностный профиль</i>	<i>57</i>
<i>Как сделать жизнь острее: восемь основных правил «стратегии пеперони»</i>	<i>60</i>
Противников надо знать в лицо: верный путь к успеху	67
<i>Психологический портрет успешных мужчин</i>	<i>72</i>
<i>Психологический портрет успешных женщин</i>	<i>77</i>

Острый или сладкий перец: что выбрать?	89
<i>Пеперони-тест: каков ваш уровень агрессивности на самом деле?</i> ...	90
<i>Первый анализ: ваши сильные стороны</i>	98
<i>Второй анализ: ваш «злой» потенциал</i>	107
<i>Третий анализ: ваши слабости</i>	112
<i>Четвертый анализ: внутренний тормоз</i>	118
Ситуация на рабочем месте: если друг оказался вдруг...	125
<i>Принцип алмаза — высочайшей пробы и чистой воды</i>	126
<i>Как пользоваться принципом алмаза</i>	138
Неотразимые стратегии	149
<i>Защитная риторика: как научиться бойкости и находчивости</i>	149
<i>Если бы взгляды могли убивать:</i> <i>стратегии невербальной защиты</i>	156
<i>Стратегии, которые заставят ваших оппонентов попотеть</i>	160
<i>Заметки на полях</i>	180
<i>Внимание, ловушка! От чего лучше держаться подальше</i>	181
<i>Не подставляйтесь под удар</i>	182
<i>За все в жизни приходится платить!</i>	184
Методы нейтрализации: полезно знать, но не стоит применять!	189
<i>Отрицание ответственности</i>	192
<i>Отрицание несправедливых и неблагоприятных действий</i>	194
<i>Ссылка на вышестоящие инстанции</i>	196
<i>Уничтожение жертвы</i>	200
Рецепт успеха	203
Приложение	207
<i>Рецепты, которые придадут жизни остроту</i>	207
Список литературы	213