

УДК 61(076.5)
ББК 28.70я73
Г96

Практикум составлен в соответствии с требованиями
ФГОС ВО по направлению подготовки
52.03.02 «Хореографическое исполнительство»

Утвержден на заседании кафедры социально-культурной деятельности
факультета социально-культурных технологий КемГИК
08.04.2021 г., протокол № 10.

Рекомендован к изданию учебно-методическим советом факультета
социально-культурных технологий КемГИК 15.04.2021 г., протокол № 6.

Гусев, С. И.

Г96 Анатомия, физиология, биодинамика : практикум по направлению подготовки 52.03.02 «Хореографическое исполнительство», профили подготовки «Артист-танцовщик ансамбля современного танца, педагог-репетитор», «Артист-танцовщик ансамбля народного танца, педагог-репетитор», квалификация (степень) выпускника «бакалавр» / С. И. Гусев ; Кемеров. гос. ин-т культуры. – Кемерово : Кемеров. гос. ин-т культуры, 2021. – 121 с. – Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-8154-0600-1

УДК 61(076.5)
ББК 28.70я73

ISBN 978-5-8154-0600-1

© Гусев С. И., 2021
© ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный институт культуры», 2021

ВВЕДЕНИЕ

Современный уровень развития хореографии, ее влияние на динамичные процессы, протекающие в профессиональной сфере и обществе, требуют регламентации профессиональной деятельности выпускников направления подготовки 52.03.02 «Хореографическое исполнительство», профили подготовки «Артист-танцовщик ансамбля современного танца, педагог-репетитор», «Артист-танцовщик ансамбля народного танца, педагог-репетитор».

Профессия артиста-танцовщика в сфере хореографии в современных условиях приобретает особую ценность для общества, которая заключается в необходимости применения новых инновационных форм, методов, приемов и средств в сфере культуры и современной хореографии на различных площадках и уровнях. Также возрастают спрос и социальный заказ на специалистов, владеющих современными технологиями хореографии.

Цель практикума «Анатомия, физиология, биодинамика» – изучение основ анатомии и физиологии человека и использование полученных данных о строении и физиологическом функционировании человека в рамках профессиональной деятельности. Практикум и его содержание направлены на формирование представлений обучающихся о будущей профессии, перспективах их обучения в вузе и дальнейшего развития профессиональной карьеры, оказание помощи в адаптации к вузовским формам и условиям обучения.

Практические задания и содержание практикума «Анатомия, физиология, биодинамика» направлены на формирование и систематизацию практических знаний об особенностях строения и физиологических функциях человека и использование их в практической профессиональной деятельности.

Решение практических заданий, включенных в практикум, позволит студентам закрепить теоретические и практические

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.....	7
2. Описание практических занятий.....	15
Практическое занятие 1. Основные определения и понятия в анатомии, физиологии.....	15
Практическое занятие 2. Анатомия, физиология, биодинамика опорно-двигательного аппарата.....	27
Практическое занятие 3. Анатомия, физиология, биодинамика сердечно-сосудистой системы человека.....	54
Практическое занятие 4. Анатомия, физиология системы дыхания человека.....	66
Практическое занятие 5. Особенности анатомии, физиологии, биодинамики пищеварительной системы человека. Терморегуляция.....	74
Практическое занятие 6. Анатомия и физиология эндокринной системы человека.....	86
Практическое занятие 7. Анатомия, физиология, биодинамика сенсорных систем.....	91
Практическое занятие 8. Анатомия, физиология, биодинамика нервной системы.....	99