

УДК 373.167.1:614.8+614.8(075.3)

ББК 68.9я721

О-75

Авторы:

Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов

Руководитель проекта: Н. В. Гололобов

Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10—11 классов общеобразовательных организаций под редакцией С. Н. Егорова

Учебник допущен к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.09.2022 г.

Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й класс :
О-75 учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2024. — 383, [1] с. : ил., 4 л. цв. вкл. ISBN 978-5-09-112223-7.

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и пособием «Основы безопасности жизнедеятельности. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова. 10—11 классы».

Учебник, построенный по модульному принципу, содержит важнейшие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях (техногенного, природного и социального происхождения), которые могут возникнуть в повседневной жизни. Учебник также содержит разделы, посвящённые здоровью и здоровому образу жизни, оказанию первой помощи при различных несчастных случаях.

Большое внимание уделяется обороне государства и подготовке юношей-старшеклассников к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Дополнительные материалы к учебнику размещены на интернет-ресурсе www.prosv.ru.

УДК 373.1671:614.8+614.8(075.3)
ББК 68.9я721

ISBN 978-5-09-112223-7

© АО «Издательство «Просвещение», 2023

© Художественное оформление.

АО «Издательство «Просвещение», 2023

Все права защищены

ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов 3

Модуль >
«ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

Глава 1

Культура безопасности жизнедеятельности населения

- § 1. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения 4
- § 2. Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности 8

Глава 2

Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность

- § 3. Опасность вовлечения молодёжи и подростков в незаконные протестные акции 12
- § 4. Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи 16
- § 5. Опасные явления в социальном взаимодействии 25
- § 6. Как не стать жертвой информационной войны 34

Глава 3

Безопасность в природной среде и экологическая безопасность

- § 7. Источники опасности в природной среде 49
- § 8. Чрезвычайные ситуации природного характера 51
- § 9. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды 61
- § 10. Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей 70

Глава 4

Безопасность на транспорте

- § 11. Транспортная безопасность 80
- § 12. Правила безопасности для участников дорожного движения 86

Модуль >
«ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА»

Глава 5

Правовые основы подготовки граждан к военной службе

§ 13. Законодательство Российской Федерации об обороне государства	96
§ 14. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	102
§ 15. Организация воинского учёта	104
§ 16. Допризывная подготовка	108

Модуль >
«ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

Глава 6

Выбор воинской профессии

§ 17. Есть такая профессия — Родину защищать	114
§ 18. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	119
§ 19. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	123

Глава 7

**Воинские символы, традиции и ритуалы
в Вооружённых Силах Российской Федерации**

§ 20. Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	128
§ 21. Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации . . .	132
§ 22. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации . . .	134

Модуль >
**«ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОТ ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»**

Глава 8

**Организация защиты населения от опасных
и чрезвычайных ситуаций**

§ 23. Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	138
--	-----

§ 24. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	144
---	-----

Глава 9

Чрезвычайные и опасные ситуации регионов

§ 25. Опасности, которые могут возникнуть в вашем регионе, и безопасное поведение при их возникновении	150
§ 26. Безопасное поведение в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	156

Модуль >

«ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»

Глава 10

Экстремизм и терроризм — угрозы обществу и каждому человеку

§ 27. Сущность явлений экстремизма и терроризма	160
§ 28. Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	166

Глава 11

Противодействие экстремизму и терроризму

§ 29. Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	177
§ 30. Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	181

Модуль >

«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Глава 12

Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности

§ 31. Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	190
§ 32. Преимущества здорового образа жизни	193

Модуль >
**«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ
 И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Глава 13

Освоение основ медицинских знаний

§ 33. Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	202
§ 34. Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	206
§ 35. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	213

Модуль >
«ЭЛЕМЕНТЫ НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»

Глава 14

Основы военной службы

§ 36. Строевая подготовка и воинское приветствие	222
§ 37. Оружие пехотинца и правила обращения с ним.	229
§ 38. Действия в современном общевойсковом бою	240
§ 39. Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	246
Примерные темы проектов	253
Интернет-ресурсы	253
Литература	254
Словарь	257
Приложения	266
<i>Приложение 1.</i> Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция)	266
<i>Приложение 2.</i> Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (извлечения)	330
<i>Приложение 3.</i> Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (извлечения)	349

<i>Приложение 4.</i> Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам	352
<i>Приложение 5.</i> Требования к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях	358
<i>Приложение 6.</i> Требования к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров	366

