

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики легкой атлетики

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 4
« 28 » октября 2022 г
Заведующая кафедрой С.Ю. Усачева



УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
 И.А.Дьячук
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине
БАЗОВЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки **49.03.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Направленность (профиль) программы: физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 2-3

Семестр – 4-5

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачет (5 семестр)

Рабочую программу разработал:
Дубинин Г.В., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2. Результаты обучения.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины по видам занятий	8
5.1. Количество часов по видам занятий	8
5.2. Содержание занятий	9
5.2.1. Содержание практических занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	16
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	17
7.1. Этапы формирования компетенций	17
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	20
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	20
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	20
7.2.3. Вопросы для итогового зачета по дисциплине «Базовые виды двигательной деятельности (легкая атлетика)» для студентов 3 курса	28
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	29
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet,необходимые для освоения дисциплины	30
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	31
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	33
12. Лицензионное программное обеспечение	37